



XV CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA

I CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA DEL DEPORTE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y ESPECIALIDADES

La Asociación Española de Fisioterapeutas y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja tienen el placer de invitar a todos los fisioterapeutas al XV Congreso Nacional de Fisioterapia de la Asociación Española de Fisioterapeutas y primer Congreso Nacional de Fisioterapia de la Asociación Española de Fisioterapeutas del deporte y la actividad física (AEF-DAF), que tendrán lugar en Logroño los días 10, 11 y 12 de noviembre de 2017.

La prescripción de ejercicio y las especialidades son los temas principales del congreso, son temas de máxima actualidad sobre los que podremos escuchar y debatir con ponentes de reconocido prestigio.

El ejercicio es una herramienta que se ha demostrado eficaz, no solo como hábito saludable, y no solo como elemento de prevención, sino como un verdadero medio de tratamiento para múltiples patologías, según su dosificación, frecuencia, intensidad, tipo, etc... El ejercicio, como hábito saludable es una responsabilidad transversal multidisciplinar, disponemos de recomendaciones que se han demostrado útiles para evitar los efectos indeseables de una vida sedentaria. Pero en presencia de patología estas recomendaciones, pueden no ser asumibles o no estar indicadas para el tratamiento de la enfermedad, si bien mantener una vida activa reducirá los riesgos asociados a la inactividad. Para una intervención eficaz sobre la patología es necesaria una evaluación individual y una prescripción adecuada de ejercicio. Es necesario realizar un cambio de enfoque, del ejercicio como hábito saludable, al ejercicio como herramienta terapéutica. Como toda herramienta terapéutica, el ejercicio, no está exenta de riesgos, más aún en poblaciones frágiles o con patología. La propia prescripción ineficaz coloca al paciente en una situación de riesgo para la salud, al igual que si dejara de tomar la medicación que necesita. La prescripción de ejercicio sobre distintos problemas y en combinación con otras terapias físicas será el tema principal del congreso.

La regulación de las especialidades es una necesidad urgente de nuestra profesión. Las especialidades son una realidad no regulada. Un número importante de profesionales han dirigido su formación postgraduada a un ámbito específico, del amplio espectro de conocimiento que abarca la fisioterapia. No sorprende a nadie encontrar centros de fisioterapia especializados en neurología, en lesiones deportivas o en fisioterapia respiratoria, entre otros... El debate actual se centra en cuando y como llevar a cabo la regulación para que la especialidad sea reconocida y contemplada en el sistema sanitario. La fisioterapia, a diferencia de otras ciencias de la salud, tiene una amplia representación de profesionales en el ámbito privado, en torno al 80%, por este motivo es probable que el sistema de especialización requiera de características especiales. Este será uno de los temas a tratar y debatir en el congreso y del que esperamos sea posible extraer conclusiones para el desarrollo de la profesión.

La Asociación Española de Fisioterapeutas del deporte y la actividad física (AEF-DAF) como subgrupo de la AEF, se ha unido a esta celebración para ofrecer a los fisioterapeutas que se desplacen a La Rioja la posibilidad de participar de su primer congreso nacional. La readaptación deportiva y los requisitos de la especialidad, serán parte de los contenidos del programa que contará con tres sesiones plenarios y tres talleres dentro de la jornada del



ASOCIACION
ESPAÑOLA DE
FISIOTERAPEUTAS



COLEGIO OFICIAL DE
FISIOTERAPEUTAS
DE LA RIOJA

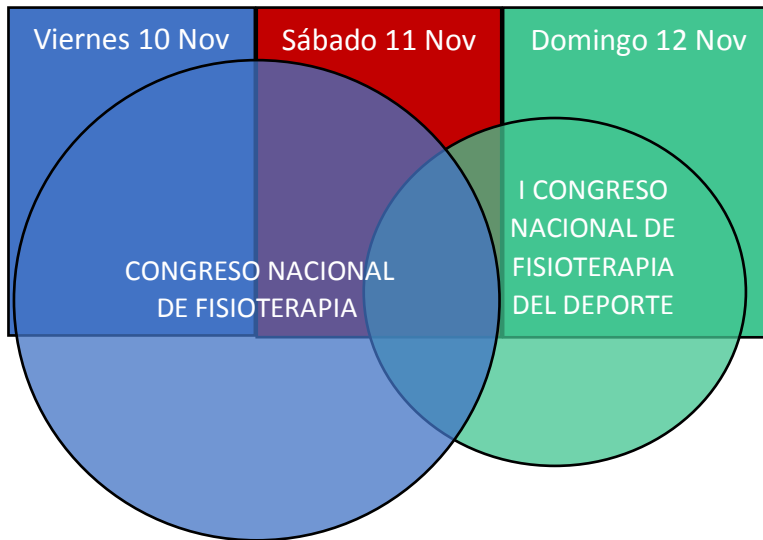


XV CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA

I CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA DEL DEPORTE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y ESPECIALIDADES

sábado 11 de noviembre del XV Congreso Nacional de Fisioterapia y de sesiones prácticas en instalaciones deportivas la mañana del domingo 12 de noviembre. Las ponencias y sesiones practicas estarán impartidas por profesionales relevantes del contexto deportivo nacional e internacional.

Los asistentes podrán elegir realizar la inscripción solo al XV Congreso Nacional de Fisioterapia, o bien, solo al I Congreso Nacional de Fisioterapia del Deporte y la Actividad Física, o bien inscribirse en ambos conjuntamente.



PRECIO INSCRIPCION ANTICIPADA HASTA 15 DE SEPTIEMBRE			
	XV Congreso Nacional	I Congreso Deporte	Inscripción conjunta
Socios AEF*	190,00 €	150,00 €	240,00 €
No socios	240,00 €	200,00 €	300,00 €
Estudiantes Socios	100,00 €	No disponible	150,00 €
Estudiantes No socios	125,00 €	No disponible	200,00 €

PRECIO INSCRIPCION NO BONIFICADA A PARTIR 16 DE SEPTIEMBRE			
	XV Congreso Nacional	I Congreso Deporte	Inscripción conjunta
Socios AEF*	220,00 €	170,00 €	290,00 €
No socios	280,00 €	220,00 €	360,00 €
Estudiantes Socios	115,00 €	No disponible	170,00 €
Estudiantes No socios	150,00 €	No disponible	230,00 €





XV CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA

I CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA DEL DEPORTE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y ESPECIALIDADES

*Tendrán la consideración de socios AEF a efectos de tarifas de inscripción todos los socios numerarios, los colegiados de colegios miembros de la AEF y los colegiados de colegios colaboradores en el congreso.

El programa del congreso se podrá consultar próximamente en la página web de la AEF y en la web www.congresoaeef.com . El horario del congreso será de 9: El congreso se compondrá de las siguientes sesiones:

14 sesiones plenarias de ponencias de 20 min organizadas en cuatro mesas de debate:

MESA 1: Especialidades en fisioterapia. Donde contaremos con los representantes de las instituciones representativas de la fisioterapia que explicaran las distintas posibilidades de vías de especialización.

MESA 2: Terapia manual y ejercicio en el dolor inguinal y patología de cadera. En esta mesa se presentarán ponencias sobre los medios de evaluación y tratamiento mediante ejercicio combinado con terapia manual para el dolor inguinal y los trastornos mecánicos de la cadera.

Mesa 3: Prescripción de ejercicio en Fisioterapia del deporte y la actividad física. En esta mesa se pretende realizar un acercamiento a los contenidos de la especialidad, el trabajo multidisciplinar y la readaptación deportiva teniendo como eje central la prescripción de ejercicio.

Mesa 4: Prescripción de ejercicio en situaciones específicas. En esta mesa se realizará una exposición de los criterios y evidencia científica para la correcta prescripción de ejercicio en patologías concretas.

12 sesiones de práctica clínica de una hora y media de duración donde se expondrán y pondrán en práctica procedimientos específicos de fisioterapia relacionados con los temas de las mesas. La sesiones de práctica clínica se realizaran en cuatro salas simultaneas y cada sesión se repetirá dos veces. Cada asistente podrá elegir 6 de las 12 sesiones de práctica clínica ofertadas. Para aquellos que se inscriban exclusivamente al congreso del deporte podrán elegir 2 de las tres sesiones de práctica clínica ofertadas en la sesión del sábado día 11 y podrá realizar todas las sesiones ofertadas el domingo día 12. El aforo es limitado y la inscripción se realizara por riguroso orden de inscripción.

Además, contaremos con la exposición de comunicaciones científicas en formato cartel y en exposición oral. El plazo de presentación de comunicaciones ya se encuentra abierto y pueden presentarse comunicaciones hasta el 16 de julio de 2017, de acuerdo a la normativa y formato indicado más adelante.

El comité organizador se ha esforzado por organizar un Congreso Nacional para todos los fisioterapeutas y para ello contaremos con una fuerte implicación de los subgrupos de la AEF, de los Colegios profesionales miembros de la AEF y de un gran número de colegios profesionales que no lo son. Toda la información estará disponible próximamente en la página WEB de la AEF y en www.congresoaeef.com.