



**Curso de formación
"LA CADERA EN EL PACIENTE ADULTO. Niveles 1 y 2"**

- Presentación del curso

La patología de cadera y el dolor inguinal a menudo se ven como una "caja negra" debido a la compleja anatomía y la superposición de los patrones de referencia del dolor. Ya sea un deportista de fin de semana, un entusiasta del Yoga o un triatleta competidor, el diagnóstico preciso y el manejo del dolor de la cadera y la ingle pueden ser desafiantes.

El nivel 1 de este curso ayudará a analizar los patrones comunes que se ven en la clínica y a tratar las causas primarias de la disfunción de la cadera. La rehabilitación exitosa del dolor de cadera requiere un buen entendimiento de los factores intrínsecos que influyen en cómo la cadera transfiere las cargas así como el estrés biomecánico procedente de la extremidad inferior, la articulación sacro ilíaca y la columna lumbar.

Realizar ejercicios aislados de fortalecimiento y estiramiento no suele relacionarse directamente con la forma en que se utilizan la cadera y la ingle en actividades diarias y deportivas. Una combinación de fuerza, patrones de movimiento y estrategias de reclutamiento muscular tendrá una influencia favorable sobre la transferencia óptima de carga y la estabilidad dinámica del complejo de cadera e ingle.

En la parte práctica del nivel 2 se abordarán el manejo clínico efectivo de las patologías extra articulares (aductores y flexores de la cadera) y tendinopatías de la cadera y la pelvis.

Los niveles 1 y 2 están diseñados para todos aquellos Fisioterapeutas que trabajan con pacientes físicamente activos que presentan dolor anterior de cadera e ingle. La sección de tratamiento activo examinará las estrategias de rehabilitación basadas en evidencia del manejo no quirúrgico del paciente de cadera y desarrollará programas efectivos para tendinopatías de la cadera y la pelvis. Está diseñado para ser muy práctico y lleno de consejos clínicos que puede poner en práctica de inmediato.

- Fechas, lugar y horarios de realización del curso

Fechas: 29-30 Septiembre 2017

Lugar: Sede de la Asociación Española de Fisioterapeutas
C/ Conde de Peñalver, 38. 2º dcha. 28006 Madrid

Horas lectivas: 16

Día 1: 9.00h-14.00h y 15.30h-18.30h

Día 2: 9.00h-14.00h y 15.30h-18.30h

- Alumnos

Número máximo de 30 alumnos. Fisioterapeutas y estudiantes de Fisioterapia.
Seleccionados por riguroso orden de inscripción.

- Precio matrícula

Fisioterapeuta socio AEF-TM: 180€

Fisioterapeuta no socio AEF-TM: 250€



Asociación Española de Fisioterapeutas en Terapias Manuales

www.aef-tm.com
info@aef-tm.com

- Programa del curso

Primer día	
Hora	Materia impartida
9.00	Comienzo del curso. Presentación y bienvenida
9.00-11.00	El paciente adulto con patología de cadera. Visión general y diagnóstico de la patologías más frecuentes Evaluación práctica de la cadera. El concepto de estratificación: estrato neuromecánico, estrato contráctil (miogénico), estrato inerte, y estrato osteocondral
11.00-11.15	Descanso
11.15-14.00	Desgarros del labrum acetabular Ligamento redondo Cadera en resorte
14.00-15.30	Comida
15.30-18.30	Factores biomecánicos y predisponentes al FAI sintomático Practica: Técnicas de terapia manual basadas en la evidencia Rehabilitación tras artroscopia de cadera Estudio de casos Preguntas y respuestas Conclusiones
18.30	Final del primer día de curso

Segundo día	
Hora	Materia impartida
9.00-11.00	Manejo no quirúrgico del FAI y patologías del labrum Dolor inguinal relacionado con aductores e iliopsoas
11.00-11.15	Descanso
11.15-14.00	Progresión de ejercicios basados en la evidencia Progresión de ejercicios: control motor, estabilización de cadera, movilidad dinámica
14.00-15.30	Comida
15.30-18.30	Dolor posterior de cadera. Diagnóstico diferencial (tendinopatía proximal isquiosural) Dolor lateral de cadera (tendinopatía glúteo medio) Practica: Progresión de ejercicios y S&C Estudio de casos Preguntas y respuestas Conclusiones
18.30	Final del segundo día de curso



Asociación Española de Fisioterapeutas en Terapias Manuales

www.aef-tm.com
info@aef-tm.com

- Objetivos del curso

Objetivos generales:

El objetivo del curso es proporcionar una mirada clara, honesta y basada en la evidencia, combinada con más de 25 años de experiencia clínica conjunta en lo que funciona y no funciona en la evaluación y el manejo del paciente activo de cadera.

Una meta clave sería que el alumno aprenda estrategias que simplifiquen el abordaje de la cadera y ayuden a realizar el diagnóstico diferencial de lo que está pasando, tanto en patologías articulares como extra articulares de la cadera.

La sección de tratamiento activo examinará las estrategias de rehabilitación basadas en evidencia del manejo no quirúrgico del paciente de cadera y desarrollará programas efectivos para tendinopatías de la cadera y la pelvis. Está diseñado para ser muy práctico y lleno de consejos clínicos que puede poner en práctica de inmediato.

Objetivos específicos:

- ✓ Conseguir una visión general de la compleja interacción de la ingle y la articulación de la cadera, incluyendo el impingement femoro acetabular, lesiones del labrum, patologías extra articulares y tendinopatías.
- ✓ Realizar un examen físico detallado y sistemático usando una nueva herramienta basada en la evidencia (el concepto de estratificación) para la evaluación del paciente adulto de cadera y una sólida comprensión del diagnóstico diferencial.
- ✓ Comprender los factores biomecánicos y de desarrollo que conducen a la FAI sintomática y a los conocimientos clínicos sobre la gestión de una presentación compleja.
- ✓ Aprender una aplicación práctica de la terapia manual en el manejo del dolor de cadera e ingle.
- ✓ Aportar una visión general de los principios de la rehabilitación tras la artroscopia de cadera.
- ✓ Integración de la teoría, evidencia actual y herramientas de tratamiento con estudio de casos.
- ✓ Reentrenamiento basado en la evidencia de los estabilizadores profundos de la cadera, reentrenamiento del movimiento y progresión a entrenamiento de la fuerza, y tareas funcionales.
- ✓ Adquirir habilidades prácticas implicadas en la evaluación y manejo de tendinopatías de la cadera y la pelvis (glúteo medio e isquiosurales).
- ✓ Integración de la teoría, evidencia actual y herramientas de tratamiento con estudios de casos.

- Inscripción

- Rellenar el documento de inscripción adjunto siguiendo las indicaciones que aparecen en él.
- La fecha máxima de inscripción será el 15 de Septiembre de 2017.
- La inscripción incluye la matrícula para asistir al curso, el libro del alumno que se entregará al comienzo del primer día de curso, y el certificado de asistencia.
- La selección de los alumnos se realizará por riguroso orden de inscripción.

- Material e indumentaria que deben traer los alumnos

- Bolígrafos.
- En las sesiones prácticas los participantes deberán trabajar en grupos de dos o 3 personas, y deberán traer vestuario cómodo adecuado para ello.



© AEF-TM



Asociación Española de Fisioterapeutas en Terapias Manuales

www.aef-tm.com
info@aef-tm.com

- Profesores



Benoy Mathew (MSc, MAACP, MCSP, HPC)

Ben es Fisioterapeuta desde 1998. Ha trabajado extensivamente en hospitales, en práctica privada, y en el ámbito deportivo en Asia, Oriente Medio y el Reino Unido. Especializado en problemas musculoesqueléticos, trabaja como MSK Extended Scope Practitioner en el Sistema Nacional de Salud británico y también en la práctica privada.

Ben completó el Master en Fisioterapia Avanzada de la Universidad de Hertfordshire en 2014 y recibió el premio Saunders en 2011. Ha desarrollado un interés especial en el tratamiento de patologías complejas de extremidades inferiores, lesiones por la carrera y dolor crónico de cadera e ingle. Es un apasionado de la aplicación de la investigación en la práctica clínica y está involucrado en la enseñanza en múltiples cursos.



Glen Robbins (MSc, MAACP, MCSP, HPC)

Se graduó como Fisioterapeuta de la Universidad de Keele en 2005. Trabajó en Islandia, antes de regresar y completar el Master en Fisioterapia Neuromusculoesquelética en la Universidad de Hertfordshire.

Es el director clínico de Hemel Physio, con sede en Hertfordshire desde 2013. Utiliza un abordaje de tratamiento combinado para ayudar a sus pacientes a optimizar su rehabilitación potencial incluyendo técnicas de terapia manual, programas de ejercicio especializado y fortalecimiento y acondicionamiento para clientes de todos los niveles deportivos, particularmente en deportes de resistencia. Está involucrado en la creación y desarrollo de strengthphysio.com, un portal de formación on line para Fisioterapeutas, entrenadores personales y profesionales de la salud.

- Consideraciones

- La organización se reserva el derecho a introducir modificaciones en el curso por causas de fuerza mayor.

- La no asistencia justificada supondrá la pérdida de la matrícula, sin devolución de la misma. Se devolverá el 50% del importe de matrícula siempre que se comunique con anterioridad a un mes del inicio del curso. El otro 50% se descontará del importe de matrícula de próximos cursos a los que se inscriba.

- AEF-TM se reserva el derecho de anular o modificar las fechas del curso si no alcanza el mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro total de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas. En caso de cancelación, AEF-TM no se hace responsable de cualquier otro gasto que el alumno haya podido tener (viajes, estancias, etc.).



Asociación Española de Fisioterapeutas en Terapias Manuales

www.aef-tm.com
info@aef-tm.com

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS EN TERAPIAS MANUALES

Procedimiento

Para inscribirse en esta actividad debes cumplimentar el Boletín de Inscripción y enviarlo junto con una copia del comprobante bancario de ingreso de la cuota de matrícula del curso a la cuenta corriente número IBAN:

ES25 0075 0079 5306 0189 8109 del Banco Popular.

Concepto: Curso Cadera 2017 + nombre y apellidos del alumno

NOTA: Los fisioterapeutas no socios que se inscriban a un curso deberán remitir además: un fotocopia del DNI y una fotocopia del título de fisioterapeuta o del carné de colegiado.

Toda la documentación se puede remitir por correo electrónico a: info@aef-tm.com

Datos personales y de envío de publicaciones

CURSO: _____

APELLIDOS: _____

NOMBRE: _____

DNI: _____

CALLE: _____

NÚMERO: _____

PISO: _____

CÓDIGO PÓSTAL: _____

LOCALIDAD: _____

PROVINCIA: _____

TELÉFONO/S DE CONTACTO: _____

C-ELECTRÓNICO: _____

SOCIO AEF-TM NÚMERO: _____

COLEGIADO DE: _____ NÚMERO: _____

Política de protección de datos

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, consiento expresamente que mis datos personales sean registrados en su fichero automatizado, titularidad de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Terapias Manuales. De igual forma, autorizo expresamente que los mismos sean objeto de tratamiento para el envío de las publicaciones suscritas e información de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Terapias Manuales.

La Asociación Española de Fisioterapeutas en Terapias Manuales como responsable del fichero, garantiza y reconoce el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de los datos facilitados, que podrá ejercitar el interesado mediante el envío de petición escrita, por correo electrónico a info@aef-tm.com.

Consentimiento Informado Prácticas

Declaro haber recibido la información sobre el contenido del programa a desarrollar durante el curso, constando en especial que la aplicación práctica de estas técnicas, dirigidas por el profesor, se aplicarán entre los participantes en el curso y declaro mi compromiso de informar de las posibles antecedentes que pudieran existir por mi parte o confirmar inmediatamente antes de la aplicación de la técnica, que no incurriré en ninguno de los casos con contraindicación relacionados, así como tomar todas las precauciones necesarias para que la aplicación práctica de las técnicas sea correcta.

Consentimiento Informado Fotografías

Se informa a los alumnos que, durante la realización de los cursos organizados por la AEF-TM, pueden tomarse fotografías que serán utilizadas para su publicación en los medios de comunicación propios y Redes Sociales. En caso de NO DESEAR participar, deben comunicarlo con antelación.



ASOCIACION
ESPAÑOLA DE
FISIOTERAPEUTAS



World Confederation
for Physical Therapy



EUROPEAN REGION

World Confederation
for Physical Therapy

© AEF-TM