



# COVID-19

## Equipo de protección personal (EPI) y práctica de Fisioterapia

Esta infografía es una adaptación a la diseñada por la Chartered Society of Physiotherapy destinada a facilitar al colectivo fisioterapeuta una orientación para la toma de una decisión sobre qué Equipos de Protección Individual son recomendables utilizar cuando trabajan en contacto directo (no virtual) con pacientes en cualquier entorno. Desde el COPPV adoptamos el compromiso de desarrollar y difundir su revisión periódica, condicionada a los cambios que determinen el volcado de nuevos datos. Los/as fisioterapeutas deben ejercer su propio juicio clínico al realizar una evaluación de riesgos para determinar el riesgo anticipado / probable de contaminación con salpicaduras y / o gotas de fluidos corporales y, por lo tanto, la necesidad de protección para los ojos.

**1 Estado del paciente**

Debes establecer el estado de tu paciente. Haz esto de forma remota siempre que sea posible.

**Por ejemplo:**

- Una llamada telefónica de detección (*atención primaria / comunitaria*)
- Traspaso de información entre personal (*pacientes internos*)

**Desconocido**

Si no puedes establecer el estado del paciente y estarás a menos de 2 m de él, debes usar:

- Mascarilla FFP2
- Delantal de plástico
- Guantes

**NO caso COVID-19 actual o confirmado y la atención se realiza a menos de 2m**

Debes usar guantes y delantal de plástico en todo momento y gel desinfectante en función del riesgo, así como mascarilla FFP2 y protección ocular.

En caso de realizar algún procedimiento que genera aerosoles (AGP) que incluye o induce tos:

- Máscara FFP3
- Bata resistente a fluidos
- Protección ocular
- Guantes

**COVID-19 diagnosticado o sospechado**

El alcance del EPI requerido depende de la necesidad de consulta, la intención del tratamiento y el entorno del tratamiento.

Sigue el diagrama de flujo para obtener más información.

**¿Qué EPI necesita el paciente?**

- La mascarilla quirúrgica resistente a los fluidos la debe usar en áreas de espera clínicas y comunitarias y durante los traslado si la tolera y no compromete la atención.

**Personas vulnerables protegidas (ya sea paciente O un miembro del hogar del mismo) en cualquier entorno**

- Máscara quirúrgica
- Delantal de plástico
- Guantes

Si realiza algún procedimiento de generación de aerosoles (AGP):

- Máscara FFP3
- Bata resistente a fluidos
- Protección ocular
- Guantes.

**2 Necesidad de consulta**

¿Por qué es necesaria la intervención de Fisioterapia?

**Tratamiento urgente y / o esencial**

- ¿Es posible una consulta virtual?

**Tratamiento de rutina y / o no esencial**

- Tratar usando consultas digitales virtuales
- No se requiere EPI.

**Si**

No se requiere EPI

**No**

El EPI requerido dependerá del tipo y entorno del tratamiento

**3 Intención de Tratamiento**

¿Cuál es el propósito de su intervención de Fisioterapia?

**Fisioterapia respiratoria que incluye AGP y / o inducen tos en cualquier entorno**

- Máscara FFP3
- Bata resistente a fluidos
- Protección ocular
- Guantes.

**Cualquier otro tipo de tratamiento o rehabilitación**

- ¿El tratamiento realizado incluye AGP y / o induce tos en paciente?

**Sí, en cualquier entorno**

- Máscara FFP3
- Bata resistente a fluidos
- Protección ocular
- Guantes

**No: para atención brindada a menos de 2 m**

- Mascarilla FFP2
- Delantal de plástico
- Protección ocular
- Guantes

**4 Entorno de Tratamiento**

¿Dónde se realiza el tratamiento?

**Áreas de alto riesgo hospitalario:**

- UCI
- RCP
- Salas que usan VNI\* o AGP

- Máscara FFP3
- Bata resistente a los fluidos (sesión) y delantal de plástico (un solo uso)
- Protección ocular
- Guantes

**UCIs y otras áreas de pacientes hospitalizados con COVID-19**

A menos de 2m y sin AGP

- Gel Desinfectante
- Mascarilla FFP2
- Delantal de plástico
- Protección ocular
- Guantes

Más de 2m

- Gel Desinfectante
- Mascarilla FFP2
- Evaluación de riesgos para protección ocular

**Hogar de pacientes donde cualquier miembro es diagnosticado o sospechoso COVID-19; residencias, centros de salud mental para pacientes hospitalizados, otros centros de atención nocturna con casos confirmados:**

A menos de 2m y sin AGP

- Mascarilla FFP2
- Delantal de plástico
- Evaluación de riesgos para protección ocular
- Guantes

**At. primaria ambulatoria, at. comunitaria y centros sociosanitarios**

A menos de 2m y sin AGP

- Mascarilla FFP2
- Delantal de plástico
- Guantes

\*VNI: Ventilación - No Invasiva

A 16 de abril de 2020

