



## **Día Mundial de la Fisioterapia 2017: “Actividad física para la vida”**

Por primera vez en la historia, la esperanza de vida de los niños de nuestro tiempo podría ser menor que la de sus padres debido a la alta y creciente tasa de inactividad, sobrepeso y obesidad.

La práctica insuficiente de actividad física es un problema de salud pública de primera magnitud, con importantes repercusiones sobre los individuos y la sociedad como colectivo, además del impacto económico que supone el aumento de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) en las políticas sanitarias.

Un año más, la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) se alinea, como organización miembro de la World Confederation of Physical Therapy (WCPT), con la Organización Mundial de la Salud (OMS) para empoderar a la población en la adopción de hábitos de vida más activos y saludables.

El Día Mundial de la Fisioterapia remarca la importancia del fisioterapeuta como promotor de actividades físicas saludables con importantes beneficios sobre las dimensiones física, mental y bienestar social de la población sobre la que actúa. Estas estrategias promovidas por la Fisioterapia refuerzan la salud, la participación social y la seguridad como pilares de la calidad de vida de las personas.

El fomento de la actividad física y la adopción de un estilo de vida activo es una de las claves para promover el bienestar y una mejor calidad de vida en todos los ciclos de la vida, desde la infancia a la vejez.

El Día Mundial de la Fisioterapia debe servirnos para reflexionar críticamente acerca del sedentarismo como característica propia y exclusiva de las sociedades modernas. Recuperar un estilo de vida activo se presenta como un reto complejo, donde intervienen muchos agentes que faciliten el necesario cambio cultural. Y donde el Fisioterapeuta se presenta como figura clave en la educación de las poblaciones y en la promoción de “Actividad Física para la Vida”

Fernando Ramos  
Presidente AEF