

# 1ª JORNADA DE FISIOTERAPIA Y SALUD MENTAL EN LA MUJER

8 DE OCTUBRE DE 2022 • 10:00 - 18:00 • PRESENCIAL SEDE AEF-MADRID Y ONLINE

## CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA

10:00H - 10:15H - INAUGURACIÓN 1ª JORNADA SOBRE FISIOTERAPIA Y SALUD MENTAL EN LA MUJER

D. Fernando Ramos Gómez. Presidente Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF)  
Dña. María Torres Lacomba. Presidenta Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud de la Mujer (AEF-SAMU)  
D. Miguel Muñoz-Cruzado y Barba. Presidente Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM)

### MESA 1

Moderadora: Dra. Beatriz Navarro Brazález

10:15H - 10:45H - PONENCIA 1 - ONLINE: FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL Y PERSPECTIVA DE GÉNERO

Dra. Elisa Gálvez Olvera

10:45H - 11:15H - PONENCIA 2 - PRESENCIAL: INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA DEPRESIÓN POSTPARTO

Dra. Celia Álvarez Bueno

11:15H - 11:50H - COMUNICACIONES ORALES

11:50H - 12:20H - DESCANSO

### MESA 2

Moderadora: Dra. Asunción Ferri Morales

12:20H - 13:00H - PONENCIA 3 - ONLINE: LA FISIOTERAPIA EN LOS TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

D. Emilio Miñano Garrido

13:00H - 13:30H - PONENCIA 4 - PRESENCIAL: DOLOR CRÓNICO Y FIBROMIALGIA: EMPODERAMIENTO DE LA MUJER A TRAVÉS DE LA CONCIENCIA CORPORAL

Dra. Cristina Bravo Navarro

13:30H - 13:50H - COMUNICACIONES ORALES

13:50H - 14:15H - DEBATE MESA

14:15H - 15:45H - PAUSA COMIDA

### TALLERES

15:45H - 16:20H - TALLER 1 - ONLINE: ABORDAJE DE LA ANSIEDAD DESDE LA FISIOTERAPIA

Dña. Margarita Alonso Posada

16:30H - 17:30H - TALLER 2 - PRESENCIAL: VIVENCIANDO LA TERAPIA DE LA CONCIENCIA CORPORAL BASAL (BASIC BODY AWARENESS THERAPY - BBAT)

Dña. Patricia Serranos de Andrés

17:35H - 18:00H - CLAUSURA JORNADA

### COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta: Dra. María Torres Lacomba

Secretaria: Dra. Cristina Bravo Navarro

Miembros del Comité Organizador:

Dra. Beatriz Navarro Brazález

Dra. Beatriz Arranz Martín

Dra. Virginia Prieto Gómez

Dra. Laura Fuentes Aparicio

### COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: Dr. Miguel Muñoz-Cruzado y Barba

Secretaria: Dra. Carmen Suárez Serrano

Miembros del Comité Organizador:

Dr. Daniel Catalán Matamoros

Dña. Lidia Carballo Costa

Dra. Asunción Ferri Morales

Dña. Margarita Alonso Posada

Dra. María Torres Lacomba



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias