



**SALA GALICIA**



**SALA ARAGÓN**



**SALA EXTREMADURA**



**SALA RIOJA**

**VIERNES 8 DE NOVIEMBRE (MAÑANA)**

9:00 - 9:30		<b>CURSO PRECONGRESO I</b>	<b>CURSO PRECONGRESO II</b>	
9:30 - 11:00		<b>ENTRENAMIENTO DE LOS MÚSCULOS INSPIRATORIOS</b> José López Chicharro	<b>AL RESCATE DE LA RODILLA DESAHUCIADA</b> David Saorín Morote	<p><b>Asamblea de socios. Asociación Española de Fisioterapeutas en Atención Primaria y Salud Comunitaria (AEF-APySC)</b>  <b>Proyecto CP- Care. Formación de cuidadores de personas con Parálisis Cerebral.</b>  <b>Ponente:</b> D.ª Carmen Suárez Serrano</p> <p><b>Beneficios de la Fisioterapia en personas con patología oncológica.</b>  <b>Ponente:</b> D.ª Irene Cantarero Villanueva</p>
11:00 - 11:30				
11:30 - 13:30				
13:30 - 14:00				

**COMIDA**

**VIERNES 8 DE NOVIEMBRE (TARDE)**

**RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN  
COLOCACIÓN DE PÓSTER**

14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30				
15:30 - 17:00	<b>ACTO INAUGURAL</b>			
17:00 - 17:30	<b>PAUSA CAFÉ. EXPOSICIÓN DE PÓSTER</b>			
17:30 - 19:00	<p><b>Tema 4. Abordaje interdisciplinar de la cronicidad</b></p> <p><b>Mesa debate: DESAFÍOS EN EL ABORDAJE DE LOS PROCESOS ONCOLÓGICOS: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL CÁNCER</b></p> <p><b>Modera:</b> D. Aitor Garay Sánchez</p> <p><b>Ponentes:</b></p> <p>17:40 D. Manuel Arroyo Morales e Irene Cantarero Villanueva <b>Ejercicio terapéutico y Cáncer: Una alianza inaplazable</b></p> <p>18:00 D. Antonio Cuesta Vargas <b>Fisioterapia en las Unidades de Oncogeriatría</b></p> <p>18:20 Dª. María Torres Lacomba <b>Fisioterapia oncológica ante los tratamientos del cáncer en la mujer. Retos actuales</b></p> <p>18:40 Debate</p>	<p><b>Tema 3. Atención centrada en el paciente con dolor crónico</b></p> <p><b>Seminario: BINOMIO DOLOR CRÓNICO-SALUD MENTAL: ¿CÓMO AYUDAR AL PACIENTE?</b></p> <p><b>Modera:</b> D. Luis Espejo Antúnez</p> <p><b>Ponentes:</b></p> <p>17:30 D. Oscar Rodríguez Nogueira. <b>Me duele... ¿comprendes?</b></p> <p>18:15 Dª. Graciela Rovner. <b>ACTIVERehab: Terapia de Aceptación y Compromiso (TAC)</b></p>	<p><b>Tema 2. Implementación de los programas de salud comunitaria</b></p> <p><b>Comunicaciones orales</b></p> <p><b>Moderador:</b> Dª Mª Eugenia Sánchez LLanos</p> <p>17:30 <b>Programa de envejecimiento activo y saludable "Vivir con capacidad: VIVICAP"</b> D. Asier Arrizabalaga Otaegui</p> <p>17:45 <b>Caracterización de alteraciones posturales en población escolar de Sierra Leona</b> D. José Antonio Martín Urrialde</p> <p>18:00 <b>Programa de rehabilitación cardiaca en mujeres con cáncer de mama. Estudio randomizado. Diseño e intervención</b> Dª. Estibaliz Díaz Balboa</p> <p>18:15 <b>Efectividad de un programa de fisioterapia en personas sin techo: una experiencia pionera</b> Dª. Carolina Jiménez Sánchez</p> <p>18:45 Debate</p>	
				<p><b>Talleres</b></p> <p><b>Sala Rioja I</b></p> <p><b>Organiza:</b> Asociación Española de Fisioterapeutas en Atención Primaria y Salud Comunitaria (AEF-APySC)</p> <p>17:30 <b>Educación en neurociencia del dolor y ejercicio físico para pacientes con dolor crónico en Atención Primaria.</b> D. Federico Montero Cuadrado D. Miguel A. Galán Martín</p> <p><b>Sala Rioja II</b></p> <p><b>Organiza:</b> Asociación Española de Fisioterapeutas en Terapias Manuales (AEF-TM)</p> <p>17:30 <b>Reprogramación neuromuscular del eje cérvico-escápulo-humeral</b> D. Romualdo Castillo Lozano</p>

**20:30 RUTA DE TAPAS POR EL CASCO HISTÓRICO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA**



## SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE (MAÑANA)

## CONFERENCIA PLENARIA

**Modera:** D. Fernando Ramos Gómez

**Ponentes:**

9:00 D. Rolland Craps. **Country situations and actions, Belgium**  
David Gorria. **Active Healthy Ageing- The EU challenges and Policy Response**

9:20 D. César Sa. **The International Organisation of Aquatic Physical Therapists (IOAPT), the new WCPT subgroup. The Future of Aquatic Physiotherapy Worldwide**

9:40 D. José López Chicharro. **Entrenamientos Interválicos de Alta y Moderada Intensidad (HIIT y MIIT) en pacientes con patología metabólica crónica.**

10:00 Debate

9:00 - 10:30

## 10:30 - 11:00 PAUSA CAFÉ. EXPOSICIÓN DE PÓSTER

Tema 2. Implementación de los programas de salud comunitaria

**Mesa debate: FISIOTERAPIA COMUNITARIA. NECESIDAD VERSUS REALIDAD**

**Modera:** D.ª Monserrat Inglés Novell

**Ponentes:**

11:05 D.ª Clara Benedicto Subirá **De la responsabilidad individual también se sale: Determinantes sociales de la salud**

11:25 D. Raúl Ferrer Peña **Mapeo de activos en salud como estrategia de participación comunitaria en fisioterapia**

11:45 D. Jose R. Saiz Llamosas **Fisioterapia para la prevención de caídas en las personas mayores en Atención Primaria y Salud Comunitaria**

12:05 Debate

11:00 - 12:30

Tema 1. Innovación y tendencias desde la rehabilitación en el proceso de envejecimiento

**Mesa debate: ACCIONES INNOVADORAS PARA POTENCIAR UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**

**Modera:** D. Miguel Soro López

**Ponentes:**

12:35 D.ª Gema Chamorro Moriana **Valoración y abordaje tecnológico de la marcha asistida con bastones de antebrazo en adultos mayores: GCH control software**

12:55 D.ª Beatriz Muñoz García **Aplicación de las nuevas tecnologías para la mejora de la atención de pacientes frágiles**

13:15 D. Blas Pagador Carrasco **Uso de la tecnología para la promoción del envejecimiento activo en el proyecto EuroAGE**

13:35 Debate

12:30 - 14:00

Tema 1. Innovación y tendencias desde la rehabilitación en el proceso de envejecimiento

**Simpósio: ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL PROCESO ASISTENCIAL**

**Modera:** D.ª Aurora Araujo Narváez

**Ponentes:**

11:05 D.ª Mercedes Ferrando Margeli **Gestión en las Unidades de Fisioterapia del sistema sanitario público**

11:25 D.ª Nieves López Iborz. **Entorno saludable: un reto de líder**

11:45 D.ª M.ª Carmen García Ríos **Emprendimiento y liderazgo, ¿prepara la Universidad a los fisioterapeutas?**

12:05 Debate

Tema 4. Abordaje interdisciplinar de la cronicidad

**Comunicaciones orales**

**Modera:** D. David Saorin Morote

11:00 **Efectos de la corriente de baja y media frecuencia en las úlceras por presión**  
D. Luis Espejo Antúnez

11:15 **Uso de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, Discapacidad y Salud para medir secuelas crónicas tras accidente cerebrovascular**  
D.ª Almudena Lorenzo Muñoz

11:30 **Programa de ejercicio físico en niños con epilepsia de difícil control**  
D.ª Antonia Gómez Conesa

11:45 **Factores de riesgo de las caídas en adultos con discapacidad intelectual: efecto del envejecimiento**  
D.ª Noemí Alba Dobaño García

12:00 **Protocolo de ejercicio físico supervisado en insuficiencia cardiaca en rehabilitación cardiaca fase I y II.**  
D. Juan Izquierdo García

12:20 Debate

Tema 3. Atención centrada en el paciente con dolor crónico

**Comunicaciones orales**

**Moderador:** D. Perfecto Pampin

12:45 **Percepciones de los pacientes la fisioterapia centrada en la persona en España: Estudio piloto**  
D. Jaume Morera Balaguer

13:00 **Dolor de miembro superior en pacientes operadas de cáncer de mama**  
D.ª Violeta Pajero Otero

13:15 **Detección precoz y atención clínica específica en el hombro doloroso post-ictus**  
D. Manuel Torres Parada

13:30 **Discriminación táctil y precisión de reposicionamiento en sujetos con dolor lumbar crónico y sanos. Estudio piloto**  
D.ª Carla Gallo Marcos

13:45 Debate

## Taller

## Sala Rioja I

**Organiza:** Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM)

11:00 **Abordaje de la salud mental del paciente – una competencia de todos los fisioterapeutas**

**Modera:** D.ª Marina López Túniz, *Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental*

**Ponentes:**

D.ª Graciela Rovner  
D. Daniel Catalán Matamoros  
D.ª Lidia Carballo Costa  
D. Miguel Muñoz-Cruzado y Barba  
D. Oscar Rodríguez Nogueira

## Taller

## Sala Rioja II

**Organiza:** Asociación Española de Fisioterapeutas en Educación Superior (AEF-ES)

12:30 Apertura. Presentación de la AEF-ES e introducción de los ponentes

12:40 **Programas oficiales de doctorado. Evolución, marco normativo actual, aspectos de interés para doctorandos. El compromiso de desarrollar una tesis doctoral**  
D.ª Luz González Doniz

13:00 **Puesta en marcha de un grupo de investigación. Dificultades, oportunidades y fortalezas en el área de Fisioterapia**  
D.ª María Torres Lacomba

## PAUSA COMIDA. EXHIBICIÓN Y EXPOSICIÓN PÓSTER

## SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE (TARDE)

Tema 3. Atención centrada en el paciente con dolor crónico

**Mesa debate: ENFOQUE ACTUAL DEL DOLOR CRÓNICO. ABORDAJE CENTRADO EN EL PACIENTE.**

**Modera:** D. Daniel Catalán Matamoros

**Ponentes:**

15:35 D. Miguel A. Galán Martín **Efecto de estrategias de afrontamiento activo basadas en educación y ejercicio en el dolor crónico**

15:55 D. Arturo Goikoebea Uriarte **Dolor crónico. Primum non nocere**

16:15 D. Rafael Torres Cueco **Dolor Crónico. ¿De qué estamos hablando?**

16:35 Debate

15:30 - 17:00

Tema 2. Implementación de los programas de salud comunitaria

**Simpósio: PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN ENFERMEDAD CRÓNICA NO TRANSMISIBLE (ECNT)**

**Modera:** D.ª Fausto Barbero Iglesias

**Ponentes:**

15:35 D.ª Aurora Araujo Narváez **Envejecimiento y enfermedad cardiovascular: necesidad de intervención y continuidad desde la rehabilitación cardiaca**

15:55 D.ª Isabel Raposo Vidal **Envejecimiento activo y saludable desde la Fisioterapia**

16:15 D. Pedro Jorge Lapa Rebelo **The role of Physiotherapy in Prescription of Exercise in Chronic Non Communicable Diseases**

16:35 Debate

Tema 1. Innovación y tendencias desde la rehabilitación en el proceso de envejecimiento

**Comunicaciones orales**

**Moderador:** D.ª Ana San Juan Sáenz

15:30 **Tres décadas de producción científica española internacional en Fisioterapia: Análisis bibliométrico en Pubmed/Medline (1989-2018)**  
D. José Ríos Díaz

15:45 **Investigación española en Fisioterapia en el periodo 2000-2015: Temas, producción e impacto a nivel internacional**  
D.ª Lidia Carballo Costa

16:00 **Exoesqueleto portátil para mejorar la funcionalidad de los pacientes con esclerosis múltiple: resultados preliminares**  
D.ª Rakel Berriozabalgoitia Etxaniz

16:15 **Intervención multimodal de fisioterapia en adultos mayores con discapacidad intelectual con alto riesgo de demencia.**

D. Asier Arrizabalaga Otaegui

16:30 **Programa hospitalario de ejercicio terapéutico para pacientes sometidos a un trasplante de progenitores hematopoyéticos**  
D. Antonio Chamorro Comesaña

16:45 Debate

## Talleres

## Sala Rioja I

**Organiza:** Proyecto EUROAGE

15:30 **Envejecimiento activo mediante actividad física- cognitiva y socioemocional. Integración de conocimiento científico-técnico transfronterizo.**  
D. Blas Pagador Carrasco

## Sala Rioja II

**Organiza:** SANRO Electromedicina

15:30 **Aplicación de los sistemas electromagnéticos de alta intensidad para el tratamiento de las lesiones del deportista**  
D. Juan de Dios Beas Jiménez

16:00 **Sistemas electromagnéticos de alta intensidad. Bases fisiológicas para su utilización en medicina del deporte.**  
D. Elías Hernández González

16:30 **Fisioterapeuta del Servicio de Rehabilitación del H. 12 de Octubre. Aplicación Práctica del Sistema Electromagnético de Alta Intensidad.**  
D. Cesar Álvarez

17:00 - 17:30

17:30 - 18:30

21:30

## PAUSA CAFÉ. EXPOSICIÓN DE PÓSTER

## ENTREGA DE PREMIOS Y ACTO DE CLAUSURA

## CENA DE GALA