

Jornada Clínica en Fisioterapia Deportiva y Traumatología

 Programa detallado

09:00 – 09:15

Acreditaciones y bienvenida institucional

Recepción de participantes, entrega de acreditaciones y palabras de apertura por parte de las entidades organizadoras.

09:15 – 10:15

Ponencia 1 – Dra. Montserrat Pujol y Oriol Nevot

Título: Asimetrías a debate: ¿adaptación o riesgo?

Sesión que analiza el papel de las asimetrías en el deporte: ¿constituyen una adaptación funcional o representan un factor de riesgo lesional? A partir de la experiencia clínica y datos recientes de investigación, se propondrán criterios para su identificación, interpretación y abordaje.

10:15 – 11:15

Ponencia 2 – Dr. Lorenzo del Pozo

Título: Tratamiento de tendinopatías: nuevo paradigma

Revisión actualizada del tratamiento de las tendinopatías desde una perspectiva clínica moderna. Se abordarán los cambios de paradigma en el enfoque terapéutico, integrando evidencia científica, razonamiento clínico, modelos de carga y el papel activo del paciente.

11:15 – 11:45 **Pausa café.**

Espacio para el descanso y el intercambio informal entre asistentes y ponentes.

11:45 – 12:45

Ponencia 3 – D. Ignasi de la Rosa

Título: Valoración neurofuncional de los tejidos blandos: integración clínica y toma de decisiones.

Presentación de un modelo clínico centrado en la evaluación neurofuncional de los tejidos blandos, combinando análisis sensitivo-motor, comportamiento tisular y estrategias terapéuticas adaptadas a la práctica clínica real.

12:45 – 13:45

Pausa – Almuerzo libre

Tiempo destinado a la comida. Se recomendarán espacios cercanos al campus para los asistentes.

13:45 – 14:45

Ponencia 4 – Dña. Blanca Bernal

Título: Tratamiento funcional del hombro en deportes de raqueta: prevención y readaptación.

Abordaje funcional de las disfunciones del hombro en deportes como el tenis o el pádel. Se presentarán herramientas prácticas para la valoración, prevención y readaptación progresiva, con especial énfasis en el control motor y la seguridad en el retorno deportivo.

14:45 – 15:45

Ponencia 5 – D. Isaac Serrano

Título: Abordaje global de la lesión de recto femoral en el futbolista.

Ponencia centrada en el tratamiento integral de una de las lesiones más prevalentes y complejas en el fútbol profesional. Desde el diagnóstico preciso hasta la readaptación funcional, se explorarán aspectos anatómicos, biomecánicos y clínicos esenciales para el éxito terapéutico.

15:45 – 16:45

Mesa redonda final – Debate clínico abierto

Moderador: Dr. Antoni Morral

Participantes: Todos los ponentes de la jornada

Espacio interactivo de reflexión y diálogo entre los expertos y el público. Se pondrán en común enfoques, experiencias clínicas y perspectivas futuras en fisioterapia deportiva, fomentando el pensamiento crítico y el aprendizaje compartido.

16:45 – 17:00

Clausura y agradecimientos institucionales

Cierre oficial del evento a cargo de los representantes de las entidades organizadoras.

 Lugar del evento:

Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna – Universitat Ramon Llull

C/ Padilla 326, 08025 Barcelona