

2025

IV JORNADA INTERNACIONAL



TOLEDO
20 SEPTIEMBRE

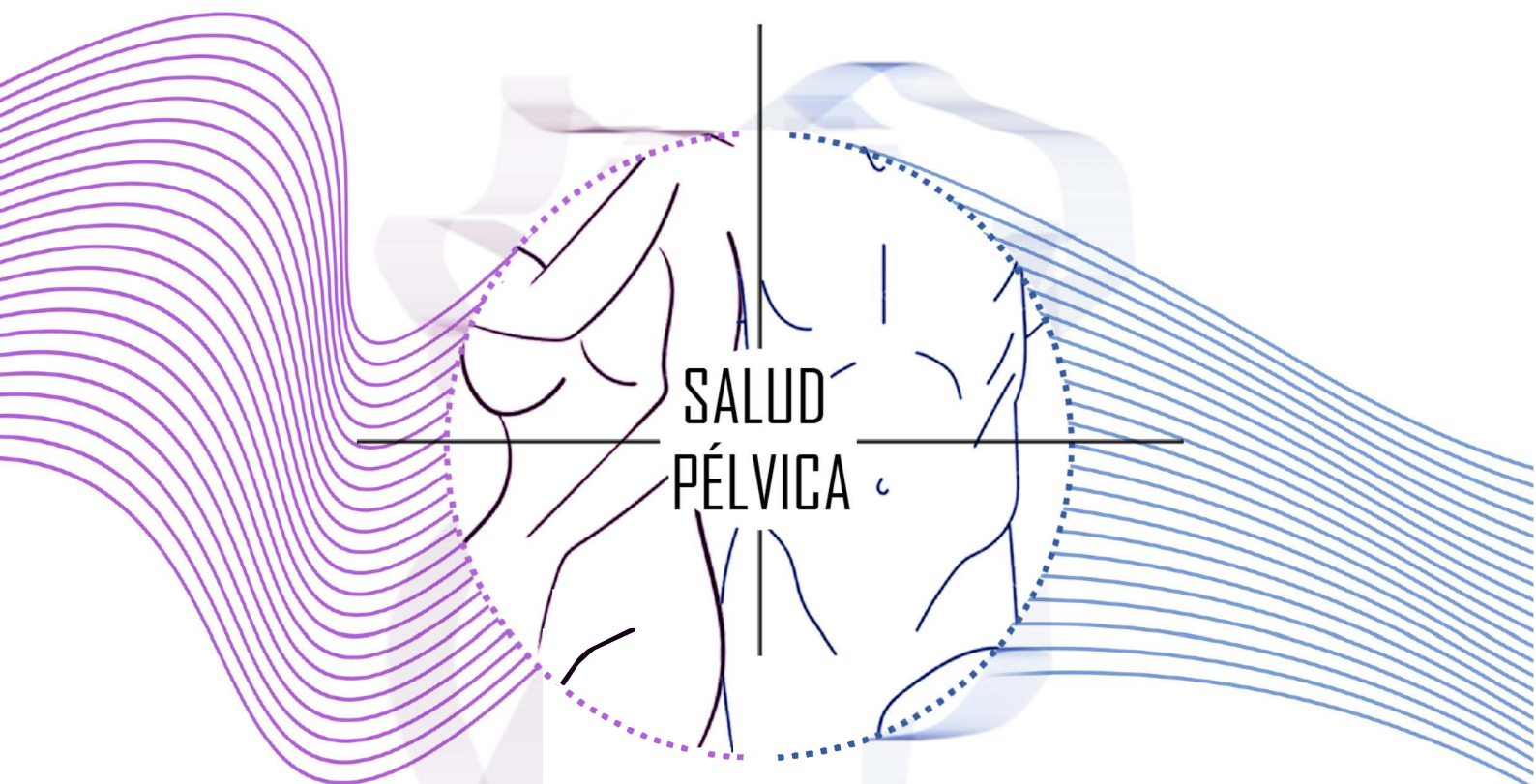


AEF·SAMU

Asociación Española
de Fisioterapeutas
en Salud de la Mujer
y Salud Pélvica

PROGRAMA

4ª JORNADA INTERNACIONAL AEF-SAMU DE FISIOTERAPIA Y SALUD PÉLVICA



4ª JORNADA INTERNACIONAL AEF-SAMU de FISIOTERAPIA y SALUD PÉLVICA

PROGRAMA DE LA JORNADA



8:30-9:00 horas: Entrega de documentación

9:00-9:20 horas: Inauguración de la Jornada

9:20-10:45 horas. **MESA I**



RAZONAMIENTO CLÍNICO Y VALORACIÓN EN SALUD PÉLVICA

Moderadora: Dra. María Torres Lacomba

9:20 - 9:45 | **Razonamiento clínico en fisioterapia en salud pélvica**

Beatriz Navarro Brazález (Universidad de Alcalá)

Fisioterapeuta. Especialista en Fisioterapia en Salud de la Mujer y Salud Pélvica. Profesora Ayudante Doctor. Miembro del Grupo de Investigación de Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer (FPSM)

9:45 - 10:10 | **Evaluación funcional de la cavidad lumbo-abdomino-pélvica: actualizaciones en ecografía para fisioterapeutas**

Sandra Martínez Bustelo (Universidad de A Coruña)

Fisioterapeuta. Especialista en Salud Pélvica. Profesora Titular de Universidad. Grupo de Investigación de Intervención Psicosocial y Rehabilitación Funcional

COMUNICACIONES ORALES

10:10 - 10:15 | Ecografía transperineal como herramienta diagnóstica de la severidad de la incontinencia urinaria de esfuerzo en mujeres con hipermovilidad uretral. Estudio observacional transversal. - **C. Salar Andreu**.

10:15 - 10:20 | Eficacia de diferentes órdenes verbales en la contracción del músculo transverso del abdomen: un estudio preliminar observacional descriptivo transversal. - **L. Lorenzo Gallego**.

10:20 - 10:45 **DEBATE MESA I**



10:45 - 11:15 horas **Pausa** *Café y presentación de Pósteres y exposición comercial*



TOLEDO 20 DE SEPTIEMBRE 2025



Colabora



4ª JORNADA INTERNACIONAL AEF-SAMU de FISIOTERAPIA y SALUD PÉLVICA

11:15 - 12:40 horas. **MESA II**



MANEJO FISIOTERAPÉUTICO: NUEVAS ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS Y ACTUALIZACIONES

Moderadora: Dña. Teresa Martín Correa

11:15 - 11:40 | Fisioterapia coloproctológica: un recurso clave todavía desconocido para un problema invisibilizado

Marta Jiménez Xiberta

Fisioterapeuta especialista en Uroginecología, Obstetricia y Coloproctología Clínica de reeducación pelviperineal Marta Jiménez.

11:40 - 12:10 | Sinergias Profesionales en Salud Pélvica: Claves para una Atención Integral

Cristina Gallego Gómez

Fisioterapeuta del Centro de Salud de Camarena. Profesora Asociada de la Facultad de Fisioterapia y Enfermería de Toledo

Raúl Calvo Rico

Especialista en medicina de familia y comunitaria. Coordinador del Centro de Salud de Camarena

Gloria Martínez Ramírez

Fisioterapeuta Centro de Salud Castilla y León (SACYL)

COMUNICACIONES ORALES

12:10 - 12:15 | Estimulación magnética transcranial repetitiva en esclerosis múltiple y vejiga hiperactiva. Resultados preliminares. - E. Fernández Espinar.

12:15 - 12:20 | Recuperando la función sexual y la salud vaginal: Resultados de un ensayo clínico aleatorizado con radiofrecuencia en mujeres posmenopáusicas. - C. Quezada Bascuñán.

12:20 - 12:40 DEBATE MESA II

12:40-14:25 horas. **MESA III**



ESTRATEGIAS PARA UN MEJOR PRONÓSTICO

Moderador: Dr. Jose Casaña Granell

12:40 - 13:05 | Factores pronósticos en disfunciones del suelo pélvico: ¿qué influye en la recuperación?

Carmen Suárez Serrano (Universidad de Sevilla)

Fisioterapeuta. Especialista en Fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico. Profesora Titular de Universidad. Secretaria general de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) y vicepresidenta primera de la región europea (*World Physiotherapy*).



TOLEDO 20 DE SEPTIEMBRE 2025



Colabora



4ª JORNADA INTERNACIONAL AEF-SAMU de FISIOTERAPIA y SALUD PÉLVICA

13:05 - 13:30 | **Transformando la salud pélvica: cómo la motivación puede mejorar el pronóstico**

Clarissa Medeiros da Luz (Universidade do Estado de Santa Catarina) (UDESC, CEFID), Brasil

Fisioterapeuta Especialista en Salud de la Mujer. Profesora titular. Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão na Saúde Integral da Mulher (NuSIM)

COMUNICACIONES ORALES

13:30 - 13:35 | Cumplimiento y adherencia al ejercicio terapéutico del suelo pélvico en personas con trastornos del suelo pélvico. – **I. Villa-Del-Pino.**

13:35 - 13:40 | Impacto de la incontinencia urinaria en la calidad de vida en jóvenes según la práctica deportiva: estudio observacional mediante encuesta. – **J.C. Benítez Martínez.**

13:40 - 13:45 | ¿Es el deporte un factor de riesgo para la incontinencia urinaria en mujeres nulíparas? *Umbrella review y metaanálisis* por nivel competitivo. – **N. Domínguez Pérez.**

13:45 - 13:50 | Eficacia de un programa de ejercicio de alta intensidad en la dismenorrea primaria. Protocolo de ensayo clínico aleatorizado. – **E. Pindado Pérez.**

13:50 - 14:25 DEBATE MESA III



COMUNICACIONES ORALES

14:25 - 14:30 | Impacto del estrés crónico en la salud pélvica: programa de sensibilización en mujeres víctimas de violencia de género. – **L. Matarranz González.**

14:30 - 14:35 | Dolor, impotencia y ejercicio físico en el contexto de la endometriosis: impactos sobre la salud pélvica de mujeres brasileñas. – **C. Medeiros da Luz.**

14:35 - 14:40 | Educación para la salud pélvica en el sector del trabajo doméstico y los cuidados: programa de intervención en mujeres migrantes. – **M. Simarro González.**

14:40 - 14:45 | El impacto del tratamiento oncológico en la salud pélvica, la calidad de vida y la imagen corporal en sobrevivientes de cáncer de mama. – **C. Orts Ruiz.**

14:45 - 15:00 Turno de preguntas



15:00 - 16:10 COMIDA (Brunch)



TOLEDO 20 DE SEPTIEMBRE 2025



4ª JORNADA INTERNACIONAL AEF-SAMU de FISIOTERAPIA y SALUD PÉLVICA



16:15-17:15 horas. **TALLERES PRÁCTICOS (simultáneos)**

Taller 1. Sandra Martínez Bustelo

Valoración funcional de la cavidad lumbo-abdomino-pélvica en consulta:
práctica con ecografía

Taller 2. Rosa Nieto Pascual

Ejercicio terapéutico en pacientes con disfunciones del suelo pélvico:
del diseño a la implementación

Taller 3. Beatriz Navarro Brazález

Razonamiento clínico en Fisioterapia en salud pélvica



17:15-18:15 horas. **FORO DE PACIENTES**

EXPERIENCIAS Y RETOS EN FISIOTERAPIA EN SALUD PÉLVICA

Espacio de diálogo con pacientes, fisioterapeutas y otros profesionales
sobre la vivencia del tratamiento y los retos en la recuperación

Moderadora: Dra. Laura Fuentes Aparicio

Participa: Jordi Estradé Sardá y Àngels Roca Font.

Sara Fernández Villaseca. Paciente con Parkinson de inicio temprano

Teresa Vales Franco. Mujer puérpera



18:15 - 19:00 | Premios, clausura y cierre de la jornada

Jornada validada por FENIN



*Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones
Sanitarias de la Comunidad de Madrid*



Comunidad
de Madrid



TOLEDO 20 DE SEPTIEMBRE 2025



Colabora





Desde 1953 formando Profesionales de la Salud



STORZ MEDICAL

